



## L'estime de soi : un atout professionnel

Exposé interactif sur les facteurs d'influence en milieu de travail pouvant entraîner des frictions entre collègues et dans la gestion du personnel, des conflits de personnalités, des manipulations ou des luttes de pouvoir, pour lesquels l'estime de soi devient un atout professionnel.

S'affirmer et conserver notre capacité décisionnelle nécessitent alors une identification solide basée sur les neuf (9) concepts du soi, outils essentiels à la réalisation de notre potentiel.

Quelles sont les variables qui peuvent influencer sur notre gestion de soi, nous aider dans notre recherche d'emploi et nous assurer un maintien au travail efficace.

**Formatrice : MIREILLE BOISVERT, MA, orthopédagogue, enseignante en formation de base et présecondaire, intervenante en employabilité et conférencière agréée par le Bureau des conférenciers.**

**Date : vendredi le 17 février 2012**

**De 13 h à 16 h**

**COÛT : 150 \$**

**ENDROIT : AQETA, 740 rue St-Maurice, bureau 502, Montréal, métro Square Victoria,  
Stationnement rue St-Maurice : 10 \$**

**SUR RÉSERVATION : Christine Couston, [developpement.services@aqeta.qc.ca](mailto:developpement.services@aqeta.qc.ca)**

**téléphone : 514-847-1324 poste 23, [www.aqeta.qc.ca](http://www.aqeta.qc.ca)**